

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Багавудинов Сам

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения



Мамед

МЕНЮ
на 19.10.2023 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютово





Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
Яз*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

Дети 7-10 лет						
Завтрак 1						
ДЭ00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЭ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,90	30,10	81,40	687,0

МНС 11-17л						
Завтрак 1						
ДЭ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДЭ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

МНС 7-10 2см						
Обед						
Яз*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед						885,0
----------------	--	--	--	--	--	-------

МНС 7-10л						
Завтрак 1						
ДЭ00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЭ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,90	30,10	81,40	687,0

МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДЭ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДЭ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л						
Завтрак 1						
ДЭ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДЭ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

Обед						
Яз*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,0
ДЭ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34	391,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	33,20	22,50	99,82	1002,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 2см						
Обед						
Яз*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

Полдник						
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		64,44	6,69	10,35	25,75	210,0

Л. 1

29	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
Д3*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	25,90	30,10	81,40	687,0
Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	29,69	20,49	87,80	885,0

род 11-17 лет

Завтрак 1						
Д300229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
Д3*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,40	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	27,73	37,05	84,36	760,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог